



Hamburgischer Ju-Jutsu Verband e.V.



Michael Richter
HJJV Seniorenreferent
HJJV Lehr-Team
michael.richter@hjjv.net
Mobil: 0172 9998337

LANDESLEHRGANG Ü 40

Wann: Samstag, den 25.08.2018 von 14.00 – 17.00 Uhr

Anmelden: Keine Anmeldung notwendig

Ort: Landesleistungszentrum
Zwischen den Süderelbbrücken 10
21109 Hamburg

Themen: Verteidigungsstrategien im Ernstfall für ältere Personen
Übungen zum sicheren Stand und Beweglichkeit
Atemtechniken ja – aber sicher

Kosten: 15 Euro

Referent: Michael Richter, 7. Dan Ju-Jutsu
Seniorenreferent HJJV e.V.

Teilnehmer: Interessierte Ju-Jutsukas ab 6. Kyu JJ

Kontakt: Michael Richter (Mailadresse siehe oben)

Die Teilnahme erfolgt für alle Personen auf eigene Gefahr.

Der HJJV weist darauf hin, dass sowohl er, als auch der von ihm beauftragte Ausrichter, nur für Fälle von Vorsatz haften. Alle Teilnehmer/innen sind verpflichtet, selbst für ausreichenden Versicherungsschutz zu sorgen. Minderjährige dürfen sich nur mit Zustimmung der Erziehungsberechtigten zu Veranstaltungen anmelden.

Der HJJV behält sich das Recht vor, die auf Maßnahmen gefertigten Foto- und Filmaufnahmen nach eigenem Ermessen zu verwenden.

Sollte jemand die Veröffentlichung nicht wünschen, so ist dieses dem Veranstaltungsleiter vor Beginn der Veranstaltung bekannt zu geben.