

---

## Budo-Event am 24. und 25.11.2018

### verbandsoffener Vereinslehrgang mit Großmeister Achim Hanke

8. Dan Ju-Jutsu - 7. Dan Jiu-Jitsu Tschech Svaz Fighting System - 5. Dan Judo - 2. Dan Taekwondo- Lehrreferent im JJVB

---

**Veranstalter und Ausrichter:** Budo-Centrum der  
Sportvereinigung Polizei Hamburg e.V.  
Carl-Cohn-Straße 41  
22297 Hamburg

**Samstag:** 24.11.2018 von 14:00 bis 18:00

**Sonntag:** 25.11.2018 von 10:00 bis 14:00

**Themen:**

- Vielfältigkeit und unterschiedliche Anwendungen im Stand und am Boden
- Gegentechniken und Weiterführungen von Hebeln und Würfen
- Würfen mit Armen, Beinen und Hilfsmittel (Gürtel/T-Shirt...)
- Selbstverteidigung auf engem Raum/an der Wand
- Übergänge Stand Boden/Selbstfaller
- Hebel im Stand und am Boden

**Teilnehmer:** Der Lehrgang ist für viele Systeme geeignet, sodass auch Budosportler aus anderen Sportarten gerne teilnehmen können

**Teilnahmegebühr:** Erwachsene: beide Tage 25€ / ein Tag 20 €  
Jugendliche: (bis 18 Jahre) beide Tage 12€ / ein Tag 10 €

**Anmeldung bitte per EMail:** [hanke-seminar@budocentrum.de](mailto:hanke-seminar@budocentrum.de)



**Achim Hanke:** DJJV-Hall of Fame <http://ju-jutsu.de/>

**Verpflegung:** Am Samstag könnt ihr in unserem Vereinslokal Budo Point u. a. Thailändische Spezialitäten, Salate und Getränke erwerben. Dort wollen wir gemeinsam - am Samstagabend - den Lehrgang ausklingen lassen.

<http://www.budocentrum.de/restaurant-budo-point.html>

---

Haftung: Die Haftung des Ausrichters und des Veranstalters ist beschränkt auf Fälle, bei denen Teilnehmern / Mitgliedern durch Benutzung der Verbands- bzw. Vereinseinrichtung ein Schaden entsteht und einem Organmitglied oder einer sonstigen Person, für die der Ausrichter oder der Veranstalter nach den Vorschriften des Bürgerlichen Rechts einzustehen hat, Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit zur Last gelegt werden kann.

Wir weisen darauf hin, dass bei dieser Veranstaltung Foto- und Filmaufnahmen gemacht werden. Sollte jemand die Veröffentlichung nicht wünschen, so ist dieses dem Veranstaltungsleiter vor Beginn der Veranstaltung bekannt zu geben.