



Hamburgischer Ju-Jutsu Verband e.V.

Postanschrift:
Flaßheide 37
22525 Hamburg
Tel: 040/540 69 53
E-Mail: info@hjjv.net
Web: www.hjjv.net

Bankverbindung:
IBAN: DE24 2005 0550 1213 1237 95

Landeslehrgang

„Fühlen ist schneller als sehen – Ju-Jutsu für Blinde, Sehbehinderte und in besonderen Situationen“

Wann? Samstag, 13. Oktober 2018
15:00 – 18:30 Uhr

Wo? Sportschule Zanshin Dojo
Mendelssohnstraße 13B
22761 Hamburg

Wer lehrt? Carsten Prüßner, 5. Dan
Ju-Jutsu Trainer A
Inklusionsbeauftragter DJJV

Wer lernt? alle interessierten Ju-Jutsuka und Blinde und Sehbehinderte
mit oder ohne Vorerfahrung

Womit? sofern vorhanden bitte einen Langstock und/oder Stock entsprechend
dem Ju-Jutsu-Programm
sehende Teilnehmer bitte eine Augenbinde oder ähnliches

Wieviel? 15€ pro Person

Beschreibung:

Orientierung mithilfe der Augen ist nicht in jeder Selbstverteidigungssituation möglich. Auf diesem Lehrgang möchte Carsten Prüßner, 5. Dan Ju-Jutsu und Inklusionsbeauftragter im Deutschen Ju-Jutsu-Verband Konzepte und Techniken der Verteidigung auch unter Einsatz typischer Hilfsmittel von Blinden und Sehbehinderten vermitteln. Die Techniken sind leicht zu erlernen und effektiv, somit natürlich auch für sehende Ju-Jutsuka geeignet.

Für die Teilnahme an diesem Lehrgang werden vom HJJV 4 UE zur Verlängerung der Trainerlizenz C anerkannt.

Anmeldung bitte an philip.wiedemann@hjjv.net