



[www.hjjv.net](http://www.hjjv.net)

[www.bsv19-jujutsu.de](http://www.bsv19-jujutsu.de)



**BSV19: Prüfungsrelevanter Vereinslehrgang**

## **Wunsch-Werfen** mit Stephan... ...Mensing (5. Dan JJ, 1. Dan Judo)

**M**itte Oktober findet wieder **„WUNSCH-WERFEN MIT STEPHAN“** statt. Der Bahrenfelder SV (BSV19) veranstaltet diesen auch als Prüfungsvorbereitung anerkannten Vereinslehrgang bereits zum fünften Mal. Referent ist wie in den Vorjahren Stephan Mensing, 5. Dan JJ, 1. Dan Judo, langjähriger Technik-Referent des HJJV und ausgestattet mit rund 45 Jahren Mattenerfahrung...☺ Er wird uns zeigen, wie ausgewählte, im JJ-Prüfungsprogramm geforderte Würfe korrekt ausgeführt werden – Basics also und wichtig für jeden JJ-Grad...

> **Und warum Wunsch-Werfen? Weil Ihr bestimmen könnt**, welche Würfe auf dem Lehrgang gelehrt werden sollen. Einfach Euren Wunsch-Wurf mailen an [info@bsv19-jujutsu.de](mailto:info@bsv19-jujutsu.de). Wir sortieren und bemühen uns, möglichst vielen Wünschen gerecht zu werden – allerdings ohne Gewähr (Einsendeschluss: 13.10.2018).

> **Wann:** Samstag, 20. Oktober 2018, 14 bis 17 Uhr

> **Wo:** Sporthalle des SV Eidelstedt (Budoraum), Riedingskamp 25, 22523 Hamburg (Diesmal also **NICHT** im Landesleistungszentrum!!!!!!)

> **Wer:** Referent ist Stephan Mensing, (5. Dan JJ, 1. Dan Judo)

> **Kontakt:** Ralph Boeddeker ([info@bsv19-jujutsu.de](mailto:info@bsv19-jujutsu.de))

Teilnehmen kann jeder Ju Jutsuka, auch ohne Graduierung. **Wir bitten dringend um rechtzeitige Anmeldung unter [info@bsv19-jujutsu.de](mailto:info@bsv19-jujutsu.de), weil der Platz begrenzt ist!!!**. Fallschule sollte beherrscht werden. Weißer Gi ist erwünscht, die Kosten betragen **15 Euro**. Der Lehrgang wird vom HJJV als prüfungsrelevant anerkannt. **Wir freuen uns auf Euch!!!**