



Hamburgischer Ju-Jutsu Verband e.V.

Postanschrift:
Flaßheide 37
22525 Hamburg
Telefon/Fax 040/540 69 53
E-Mail: info@hjjv.eu

Bankverbindung:
Hamburger Sparkasse
Konto-Nr. 1213 / 123 795
BLZ 200 505 50

Landeslehrgang

Gegen- und Weiterführungstechniken im Grundlagenbereich

- Datum: Samstag, den 23.11.2013
- Uhrzeit: 14:00 – 18:00 Uhr
- Ort: Landesleistungszentrum des HJJV;
Zwischen den Süderelbbrücken 10, 21109 Hamburg
- Referent: Uwe Behrmann,
6. Dan Ju-Jutsu, 3. Dan Jiu-Jitsu, 3. Dan Modern Arnis
- Teilnehmer: bis 3. Kyu (bis grün / blauer Gürtel)
- Thema: Gegen- und Weiterführungstechniken
- Verständnis und Funktion
- Problemlösungen
- Technikbeispiele
- Unterschied der Anwendung in einer JJ-Prüfung
und in der Praxis
- Kosten: 10,- Euro (ohne gültigen JJ-Paß 15,- Euro)
- Kontakt: Stephan Mensing (Mail: stephan.mensing@hjjv.net)
- Kleidung: Weißer Gi mit entsprechendem Gürtel
- Sonstiges: Der Lehrgang zählt als Techniklehrgang gemäß Prüfungsordnung des HJJV für Prüfungen bis 3.1 Kyu. Ju-Jutsuka/Jiu-Jitsuka aus anderen Landesverbänden sind herzlich eingeladen.
Es sind keine JJ-Waffen erforderlich.

Der Veranstalter und der Referent übernehmen keine Haftung für Personen- oder Sachschäden.

(Stand: 02.09.2013)