



FIT FÜR DIE FETE

www.njjv-praevention.de/das-projekt-fit-fuer-die-fete

Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Mädchen ab 13 Jahren:

Feiern macht Spaß! Damit das so bleibt, lernst Du in diesem Seminar, wie Du riskante Situationen frühzeitig erkennst und diesen aus dem Weg gehen kannst.

Referentinnen:

Frauke Schlichting, 2. Dan Ju-Jutsu, Direktorin Zielgruppen Ju-Jutsu Verband Niedersachsen
Fatma Keckstein, 4. Dan Ju-Jutsu, Frauenreferentin Hamburgischer Ju-Jutsu Verband

Samstag, 10.2.2018, 14 – 18 Uhr

in der NTSV-Waldsporthalle, Lokstedter Holt 46, 22453 Hamburg

Teilnahmegebühr: 15,00 €

Anmeldung: schreibe bis 05.02.2018 eine Mail an fatma.keckstein@hjjv.net

Die Zahlungsaufforderung erfolgt nach Anmeldung

